

Her kan du få hjelp:

Alarmtelefonen for barn og unge



116 111



116111.no



417 16 111



alarm@116111.no

Kors på halsen



800 333 21



korspåhalsen.no

Politiet



politiet.no/nettpatrulje



02800

Røde Kors-telefonen



815 55 201

SANKS, Sàmi Klinihkka



789 67 420

Slettmeg.no



slettmeg.no



911 29 392



hjelp@slettmeg.no

Ung.no



ung.no