

**STOPP.  
TENK.  
SJEKK.**

# Falske nyheter ser ofte ut som ekte nyheter.

## Vekker saken sterke følelser?

Saker som vekker sterke følelser, deles ofte av mange. En del nettsider publiserer derfor slike saker for å få mange klikk. Du bør være ekstra forsiktig med å dele saker som vekker sterke følelser.

## Tror du på bildet?

Et bilde kan også lyve. Falske, nyhetslignende saker bruker ofte bilder som er tatt ut av sin sammenheng. Moderne teknologi gjør det også enkelt å produsere falske video- og lydopptak, såkalte deepfakes.

## Finner du saken andre steder?

Oppsiktsvekkende nyheter sprer seg raskt. Hvis ingen andre medier rapporterer om det samme, kan det bety at saken er falsk.

## Virker saken for utrolig?

Falske saker har ofte fengende overskrifter, STORE BOKSTAVER og utropstegn! Vær bevisst på at en overskrift og et bilde ikke gir deg hele historien. Sjokkerende overskrifter som virker for utrolige til å være sanne, er ofte det.

## Prøver saken å påvirke deg?

En sak har som regel flere sider. Du bør derfor være kritisk hvis bare én part slipper til. Sterke politiske budskap eller ekstreme påstander som spres, bør du undersøke nærmere.

## Hvem står bak saken?

Sjekk adresselinjen til nettstedet. Falske nyheter har ofte en nettadresse eller et utseende som ligner på en kjent nyhetskilde. Sjekk avsender og hva andre sier om kilden.

Flere råd om hvordan du avdekker falske nyheter finner du på [medietilsynet.no/stopp-tenk-sjekk](https://medietilsynet.no/stopp-tenk-sjekk)

 Medietilsynet

I samarbeid med:



LANDSLAGET FOR  
LOKALAVISER

Faktisk.



**STOPP.  
TENK.  
SJEKK.**

# Falske nyheter ser ofte ut som ekte nyheter.

## Vekker saken sterke følelser?

Saker som vekker sterke følelser, deles ofte av mange. En del nettsider publiserer derfor slike saker for å få mange klikk. Du bør være ekstra forsiktig med å dele saker som vekker sterke følelser.

## Tror du på bildet?

Et bilde kan også lyve. Falske, nyhetslignende saker bruker ofte bilder som er tatt ut av sin sammenheng. Moderne teknologi gjør det også enkelt å produsere falske video- og lydopptak, såkalte deepfakes.

## Finner du saken andre steder?

Oppsiktsvekkende nyheter sprer seg raskt. Hvis ingen andre medier rapporterer om det samme, kan det bety at saken er falsk.

## Virker saken for utrolig?

Falske saker har ofte fengende overskrifter, STORE BOKSTAVER og utropstegn! Vær bevisst på at en overskrift og et bilde ikke gir deg hele historien. Sjokkerende overskrifter som virker for utrolige til å være sanne, er ofte det.

## Prøver saken å påvirke deg?

En sak har som regel flere sider. Du bør derfor være kritisk hvis bare én part slipper til. Sterke politiske budskap eller ekstreme påstander som spres, bør du undersøke nærmere.

## Hvem står bak saken?

Sjekk adresselinjen til nettstedet. Falske nyheter har ofte en nettadresse eller et utseende som ligner på en kjent nyhetskilde. Sjekk avsender og hva andre sier om kilden.

Flere råd om hvordan du avdekker falske nyheter finner du på [medietilsynet.no/stopp-tenk-sjekk](https://medietilsynet.no/stopp-tenk-sjekk)



I samarbeid med:



**Faktisk.**

