







# Hurtigguide Aldersgrense bildeprogram

Gjelder fra 1. januar 2023



Aldersgrense	Stemming/uttrykk	Vold	Seksualitet	Annen tematikk
	Lett/hyggeleg Rolig uttrykk Kortvarige "bø-effekter", litt spennende eller dramatiske elementer i en trygg ramme	Kortvarige innslag i et tydelig humoristisk «tegnefilmunivers»  Svært kortvarig og antydende	Antydende eller lite påtrengende	Neddempet Lite detaljert Tilrettelagt for barn
	Enkelte mørke, dramatiske eller noe truende scener Enkeltscener med kraftige lyd og/eller bildeeffekter Kortvarige nifse elementer (skikkelser eller situasjoner)	«Slapstick»	Antydende eller lite påtrengende	Neddempet Lite detaljert Tilrettelagt for barn
	Partier med mørk, intens eller utrygg stemming, særlig i kombinasjon med skremmende skikkelser eller faretruende situasjoner	Kortvarige og lite nærgående voldsinnslag  Actionpreget vold i animasjonsfilmer og -serier	Antydende eller lite påtrengende	Noe utrygge og/eller noe ustabile/truende familierelasjoner og/eller voksne  Noe dramatiske bilder av ulykker, dødsfall og/eller operasjonsscener  Lite nærgående bilder/korte tematiske innslag (se liste over tema under pkt 2.3)  Barn som lider og har det vanskelig (inkludert mobbing)  Dyr som lider
	Gjennomgående mørk eller intens stemming  Noe frykt (karakterer, scener eller musikk)  Kortvarige skrekkeffekter	Parodisk/humoristisk  Urealistisk  Lite nærgående actionpreget vold i realfilm («live action»)	Lite nærgående skildringer av alminnelig seksualitet  Seksuelle skildringer på barn og unges premisser	Samlivskonflikter og/eller sterke følelsesutbrudd  Lite nærgående skildringer eller innslag fra krig, katastrofer, terror m.m. (se liste over temaer under pkt 2.3)  Gjennomgående grov humor (nedsettende, sarkastisk eller seksualisert)
	Angstskapende stemming  Gjennomgående dyster stemming særlig i kombinasjon med voldelige, seksuelle eller forstyrrende tematiske elementer (se liste under pkt. 2.3)  Skrekkeffekter	Store mengder actionvold  Detaljert/nærgående/blodig  Realistisk  Mishandling/tortur	Nærgående og/eller intense seksuelle skildringer  Omfattende, men ikke eksplisitte seksuelle skildringer («mykporno»)	Nærgående og/eller realistiske skildringer av: Krig Katastrofer Terror Omsorgssvikt Overgrep/incest Selvmord
	Særlig angstskapende stemming kombinert med detaljerte/nærgående og grove volds- og/eller seksuelle skildringer	Store mengder grove, kyniske og/eller detaljerte voldshandlinger  Seksualisert vold	Skildringer av ikke-samtykkende sex  Kombinasjon sex og vold  «Hardpornofilmer»  (omfattende, eksplisitte og nærgående seksuelle skildringer)	Forherligelse av selvmord Selvtekt Grov dyremishandling