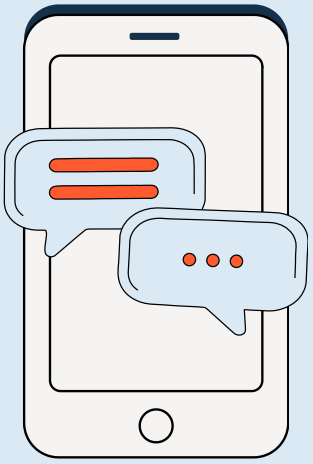
MYNDIGHETENES ANBEFALINGER OM SKJERMBRUK



FOR FORELDRE TIL BARN OG UNGDOM

Å etablere gode vaner for barnet tidlig kan forebygge risikoer med skjermbruk senere. Risikoene øker ofte med alder, mer skjermbruk og tilgang til internett.

Les alle anbefalingene om risiko, trygg bruk og gode vaner på foreldrehverdag.no/skjerm

Medietilsynet

Helsedirektoratet

POLITIET

Utdannings-direktoratet

Bufdir