


NETTPROBLEM?

- disse kan hjelpe

**Jobber du med barn og unge
eller er du ung selv?**

**Har du et nettproblem og lurer
på hvem som kan hjelpe?**

**Her finner du en oversikt over
aktører som på ulike måter
jobber med barn, unge og nett-
relaterte problemstillinger. >>**





Medietilsynet
NORWEGIAN MEDIA AUTHORITY

Trygg bruk

1. Trygg bruk

Det nasjonale koordineringsorganet for trygg bruk av digitale medier for barn og unge. Vi samarbeider med europeiske og nasjonale partnere, departement, organisasjoner og industri. På våre nettsider vil du finne:

- Faktabase for barns bruk av digitale medier
- Informasjon og veiledning til trygg bruk og mediekompetanse
- Linker til vårt nettverk av hvem-gjør-hva

www.tryggbruk.no
post@medietilsynet.no
Tlf. 69 30 12 00



Røde Kors
TELEFONEN 800 333 21

WWW.KORSPAHALSEN.NO

2. Kors på halsen

Kors på halsen er et gratis og anonymt samtaletilbud på telefon, chat og mail for alle i Norge under 18 år. Med oss kan du snakke om alt, også om livet på nett.

Hos Kors på halsen møter du ikke eksperter på det tekniske, men trygge voksne som lytter, tar følelsene på alvor og gir råd om andre som kan hjelpe videre med digitale problemstillinger.

Livet er lettere når du har noen å snakke med!

www.korspahalsen.no
Tlf. 800 333 21



POLITIET
KRIPOS

3. Kripos

Kripos tar imot tips fra barn og unge som opplever å bli forsøkt lurt til eller utsatt for seksuelle handlinger på Internett. Ved hjelp av disse henvendelsene forsøker vi å identifisere hvem som står bak ugjerningen. Dersom det er grunnlag for etterforskning, sendes saken lokalt politi eller etterforskes av Kripos selv.

tips.kripos.no
www.politiet.no

POLITI

**slett
meg.no**

4. Slettmeg

NorSis tjeneste, slettmeg.no, kan bistå om du finner uønsket eller krenkende informasjon på nett. Her får du hjelp til hvordan du kan forsøke å få slettet uønskede bilder, falske profiler og krenkende informasjon, eller få rettet uriktige opplysninger som er publisert på nett. Tjenesten har kjennskap til hva det er mulig å få slettet og hvordan en best kan gå frem med slike henvendelser.

www.slettmeg.no
hjelp@slettmeg.no
Tlf. 08247



BARNEOMBUDET

5. Barneombudet

Barneombudet jobber hele tiden for barn og unges rettigheter. Spesielt i forhold til Barnekonvensjonen.

Innenfor nettproblematikk kan vi svare på generelle spørsmål knyttet til krenkelser som mobbing og brudd på privatliv.

Barneombudet har utviklet egne bloggtips sammen med unge bloggere. Se dem på www.barneombudet.no/bloggtips

www.barneombudet.no
post@barneombudet.no
Tlf. 22 99 39 50



6. Barnevakten

Barnevakten er en ideell organisasjon som gir råd om barn og unges bruk av medier. Tilbyr foredrag for elever, foreldre og fagpersoner:

- Barn, unge + Internett
- Digital mobbing
- Barn, unge + mobilmediet
- Barn, unge + spillmediet
- Medias fokus på kropp, utseende og sex
- Temakveld for småbarnsforeldre

www.barnevakten.no
post@barnevakten.no
Tlf. 53 51 93 80

7. Konfliktrådet

Konfliktrådet er en gratis, statlig tjeneste som bistår de involverte til å snakke sammen om konflikten, om hvordan det føles - samt å få innblikk i hvilke konsekvenser mobbingen har fått for andre. Fokus er hva som skal til for å gjenopprette urett og krenkelser som har skjedd – samt en plan for hvordan partene skal forholde seg til hverandre i framtida.

www.konfliktraadet.no



8. Redd Barna

Redd Barna er en barnrettighetsorganisasjon som arbeider for å styrke barns rett til beskyttelse mot krenkelser og seksuelle overgrep på nett. Redd Barna har frivillige i hele landet som holder foredrag om trygg nettbruk til foreldre. Organisasjonen arbeider for at hjelpeapparatet skal styrke sin innsats mot nettovergrep.

Informasjonsside om trygg nettbruk:
<http://nettvett.reddbarna.no/>

www.reddbarna.no
kundesenteret@reddbarna.no
Tlf. 22 99 09 00

BRUK HUE

9. Bruk Hue

Ungdomsskoleturné om digital mobbing i regi av Telenor, Røde Kors, Barnevakten og Medietilsynet. Vi møter elever og foreldre i separate samlinger og gir dem et realistisk møte med digital mobbing. Vi fokuserer på:

- hva digital mobbing er
- hva som kan skape mobbesituasjoner
- hva man bør unngå å gjøre
- hvilke psykiske og juridiske konsekvenser digital mobbing kan føre til

9 av 10 forteller at de står bedre rustet til å takle digital mobbing etter å ha deltatt på Bruk Hue kampanjen.

www.brukhue.com

www.dubestemmer.no

10. Du bestemmer

Populær undervisningspakke om nettvett, personvern, digital mobbing med mer. Filmer, oppgaver og fakta brukes på skoler, helsestasjon, foreldremøte o.l. Gratis klassesett med hefter og DVD kan bestilles på nettsiden.

Det er Teknologirådet, Datatilsynet og Senter for IKT i utdanningen som står bak prosjektet.

www.dubestemmer.no
dubestemmer@iktsenteret.no
Tlf. 23 31 83 00



Nettvett.no

11. Nettvett.no

På Nettvett.no finner du informasjon, gode råd og veiledning om sikker bruk av Internett. Vi viser deg hvordan du:

- sikrer datamaskinen
- bruker sosiale medier på en trygg måte
- kan sikre barna på Internett

Vi tilbyr foredrag til elever, lærere og foreldre om trygg og sikker bruk av Internett. Nettvett.no drives av Post- og teletilsynet.

www.nettvett.no
kontakt@nettvett.no
Tlf. 22 82 46 00

www.tryggbruk.no

www.korspahalsen.no

www.politiet.no

www.slettmeg.no

www.barneombudet.no

www.barnevakten.no

www.konfliktraadet.no

www.reddbarna.no

www.brukhue.com

www.dubestemmer.no

www.nettvett.no

Sponset av:



Medietilsynet
NORWEGIAN MEDIA AUTHORITY

Trygg bruk



Røde Kors
TELEFONEN 800 333 21

WWW.KORSPAHALSEN.NO

ins@fe



Co-funded by the
European Union